

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2017 और 2016/2015

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के दौरान हि०प्र० केन्द्रीय विश्वविद्यालय में करवाए गए क्रियाकलाप:-

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2017 की गतिविधियां

- दो दिवसीय योग-उत्सव 8,9 जून को आर्ट ऑफ लिविंग के सहयोग से मनाया गया।
- योग दिवस की तैयारियों के लिए हि०प्र० केन्द्रीय विश्वविद्यालय द्वारा स्थापित योग-धारा क्लब तथा उन्नत भारत अभियान प्रकोष्ठ की कई बैठकें हुईं और विभिन्न कार्य समितियां बनाई गईं।
- विश्वविद्यालय द्वारा अंगीकृत गांवों के लोगों के सहयोग से यह कार्यक्रम गांव में ही मनाया गया ।
- योग दिवस का संचालन योगाचार्य प्रो० गणेश दत्त शर्मा पतंजलि योग पीठ हरिद्वार द्वारा किया गया।

हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

(बुधवार) 21 जून, 2017

॥ निर्मंत्रण ॥



योग केवल मात्र एक शब्द नहीं, अपितु हमारे शरीर, मन और आत्मा के बीच समन्वय स्थापित करने का सामर्थ्य रखता है। इसके निरन्तर अभ्यास करने से मनुष्य की आलोकिक शक्तियाँ जागृत होने लगती हैं।

योग शिक्षक:- प्रो० गणेश दत्त शर्मा, पतंजलि योगपीठ हरिद्वार

स्थान :- सात्विक मैरेज पैलेस, नजदीक एच.डी.एफ.सी. बैंक, ढम्मण

समय:- प्रातः 07:00 बजे से 09:00 बजे तक

आप सभी इस कार्यक्रम में आकर स्वास्थ्य लाभ प्राप्त करने हेतु सादर आमंत्रित हैं।

“करो योग रहो निरोग”

आरोग्य में आत्म निर्भर बनें, दवाओं की बैसाखियों के सहारे जीना छोड़ें।
याद रखें - हमारे भीतर ही सब रोगों का समाधान है।

आयोजक:- योग धारा क्लब व उन्नत भारत अभियान, हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय, धर्मशाला



वीडियो देखने के लिये यहां क्लिक करें : https://youtu.be/KUK2yVTA7_E

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2016 की गतिविधियां

योग दिवस 2016 में हि०प्र० केन्द्रीय विश्वविद्यालय में तीन प्रकार के कार्यक्रम मनाए गए।

- योग उत्सव 3,4 मई 2016
- योग व आयुर्वेद पर व्याख्यान
- योग दिवस 21 इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के प्राध्यापक, छात्र छात्राएं तथा गांव के लोगों ने भाग लिया।



अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2015 गतिविधियां

प्रथम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2015 का कार्यक्रम विश्वविद्यालय परिसर में ही मनाया गया, इसमें विश्वविद्यालय के प्राध्यापक, छात्र एवं छात्राओं तथा साथ में गांव के लोगों ने भाग लिया।

