





इग्नू
जन-जन का
विश्वविद्यालय

इंदिरा गाँधी
राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय
शिक्षा विद्यापीठ

बीईएस-002
अध्यापन-अधिगम
तथा मूल्यांकन

खंड

1

प्रारंभिक स्तर पर अध्यापन तथा अधिगम

इकाई 1 अध्यापन और अधिगम को समझना	9
इकाई 2 अध्यापन और अधिगम – विभिन्न परिप्रेक्ष्य	34
इकाई 3 अधिगम को प्रभावित करने वाले कारक	54
इकाई 4 अधिगम परिवेश	81

विशेषज्ञ समिति

प्रोफेसर वी.एन. राजशेखरन पिल्लई
पूर्व कुलपति, इग्नू, नई दिल्ली
(अध्यक्ष)

प्रोफेसर के. आर. श्रीवत्सन
पूर्व समकुलपति
इग्नू, नई दिल्ली

प्रो. मोहम्मद मियाँ
कुलपति
मौलाना आजाद राष्ट्रीय उर्दू
विश्वविद्यालय
हैदराबाद (आंध्र प्रदेश)

प्रो. मोहम्मद अख्तर सिद्दीकी
(पूर्व अध्यक्ष राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा
परिषद), नई दिल्ली

प्रो. एस.वी.एस. चौधरी
(पूर्व उपाध्यक्ष, राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा
परिषद), एवं
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

प्रो. एस. सी. अगरकर
होमी भाभा विज्ञान शिक्षा केन्द्र
मुम्बई, महाराष्ट्र

प्रो. वी. सुधाकर
प्रशिक्षण, विकास एवं शिक्षा विभाग
अंग्रेजी और विदेशी भाषाएँ
विश्वविद्यालय, हैदराबाद, (आंध्र प्रदेश)

प्रोफेसर एल.सी.सिंह
पूर्व प्रोफेसर, राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान
एवं प्रशिक्षण परिषद, नई दिल्ली

प्रोफेसर जी.एल. अरोड़ा
पूर्व प्रोफेसर, राष्ट्रीय शैक्षिक
अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद
नई दिल्ली

प्रो. एस. पी. मल्होत्रा
परामर्शदाता, एड.सिल. नई दिल्ली

डॉ. नीरा नारंग
एसोसिएट प्रोफेसर
शिक्षा विभाग
दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली

प्रो. एम. सी. शर्मा
शिक्षा विद्यापीठ
इग्नू, नई दिल्ली

सुश्री. पूनम भूषण
एसोसिएट प्रोफेसर
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

डॉ. वंदना सिंह
रीडर
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

प्रो. एम. एल. कौल
पूर्व कार्यक्रम समन्वयक शिक्षा
विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

प्रो. विभा जोशी
कार्यक्रम समन्वयक
निदेशक
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

पुनरीक्षण एवं पुनार्वलोकन समिति

शिक्षा विद्यापीठ
प्रो. एस.वी.एस. चौधरी
प्रो. एन. के. दास
प्रो. विभा जोशी
सुश्री. पूनम भूषण, एसोसिएट प्रोफेसर,

पुनार्वलोकन समूह (एन.सी.टी.ई. एवं मानव संसाधन विकास मंत्रालय)

प्रो. अनीता रामपाल,
सी.आई.ई., दिल्ली विश्वविद्यालय,
दिल्ली

प्रो. पूनम बत्रा,
दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली

डॉ. आशा माथुर, (सेवानिवृत्त)
पूर्व उप-प्रधानाचार्या,
एल.एस.आर. महाविद्यालय, दिल्ली
विश्वविद्यालय, दिल्ली

डॉ. मनीषा वधवा,
असिस्टेंट प्रोफेसर (शिक्षा),
अदिति महाविद्यालय,
दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली

सुश्री. निधि गुलाटी,
एसोसिएट प्रोफेसर (शिक्षा),
एस.पी.एम. महाविद्यालय,
दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली

कार्यक्रम समन्वयक

प्रो. विभा जोशी

पाठ्यक्रम समन्वयक

प्रो. एन. के. दास

पाठ्यक्रम योगदान

डॉ. के. एस. जोसफ (सेवानिवृत्त)
शिक्षा संकाय और साइकोलॉजी,
एम. एस. विश्वविद्यालय, वडोडरा

प्रो. सरोज पाण्डे
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

डॉ. विशाल सूद
एसिस्टेंट प्रोफेसर, हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय,
शिमला, पूर्व में शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

डॉ. वंदना सिंह
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

विषयस्तु संपादन

प्रो. पी. के. साहू
शिक्षा विभाग, इलाहाबाद विश्वविद्यालय,
इलाहाबाद

इकाई संरचना, आरूप संपादन एवं
पाठ्यक्रम समन्वयन
प्रो. एन. के. दास
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

भाषा संपादन

डॉ. प्रमोद कुमार
एसिस्टेंट प्रोफेसर, मानविकी विद्यापीठ,
इग्नू, नई दिल्ली

डॉ. गौरव सिंह
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

डॉ. अंजुली सुहाने
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

सचिवालय सहायक
श्री. अश्विनी कुमार
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू, नई दिल्ली

अनुवादक दल

प्रो. बी. एस. डागर, (सेवानिवृत्त)
एम. डी. यूनिवर्सिटी, रोहतक

डॉ. भगत सिंह,
निदेशक (सेवानिवृत्त), शिक्षा विभाग,
मानव संसाधन विकास मंत्रालय
सुश्री पुष्पा गुप्ता
(सेवानिवृत्त), इग्नू, नई दिल्ली

हिन्दी पुनरीक्षण एवं प्रूफ रीडिंग

प्रो. अभिताव मिश्रा, शिक्षा विद्यापीठ,
इग्नू, नई दिल्ली

डॉ. गौरव सिंह
(व्याख्याता, शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू)

डॉ. निराधार डे.
(व्याख्याता, शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू)

डॉ. अंजुली सुहाने
(व्याख्याता, शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू)

सचिवालय सहायक

श्री संजय अग्रवाल
वरिष्ठ निजी सहायक
शिक्षा विद्यापीठ, इग्नू

सामग्री उत्पादन

प्रो. विभा जोशी
निदेशक, शिक्षा विद्यापीठ
इ.गां.रा.मु.वि. नई दिल्ली

श्री एस. एस. वैकटचलम
सहायक सचिव, शिक्षा विद्यापीठ
इ.गां.रा.मु.वि. नई दिल्ली

श्री जतिन डागर
जाट, शिक्षा विद्यापीठ
इ.गां.रा.मु.वि. नई दिल्ली

जनवरी, 2013

© : इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय, 2013

ISBN : 978-81-266-6386-6

सर्वाधिकार सुरक्षित। इस सामग्री के किसी भी अंश को इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय की लिखित अनुमति के बिना किसी भी अंश को इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय की लिखित अनुमति के बिना किसी भी रूप में प्रिंटिंग, फोटोकॉपी, या अन्य किसी भी अर्थ में प्रस्तुत करने की अनुमति नहीं है।
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय के पाठ्यक्रमों के विषय में अधिक जानकारी विश्वविद्यालय के शिक्षा विद्यापीठ के कार्यालय, मैदान गढ़ी नई दिल्ली-110068 से अथवा इग्नू की आधिकारिक वेबसाइट www.ignou.ac.in से प्राप्त की जा सकती है।
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय की और से निदेशक, शिक्षा विद्यापीठ द्वारा मुद्रित और प्रकाशित।
लेजर टाइप सेटिंग : राजश्री कम्प्यूटर्स, सी-186, शाही विद्या विद्यापीठ, रोहतक, हरियाणा-131001।
मुद्रक : आकाशवाणी, दिल्ली-110002।